



## WINTERWANDERN

Vier speziell klassifizierte und **magenta-färbig beschilderte Winterwanderwege** runden das Gesamtangebot von über 80 Kilometer gewalzten oder geräumten Winterwegen am Mieminger Plateau & Inntal ab. Diese ausgewiesenen Winterwanderwege sind breit, nur mäßig steil, nicht ausgesetzt und auch bei schlechtem Wetter oder Schneefall mit geeignetem Schuhwerk leicht und entspannt zu begehen.



## WINTERWANDERWEG GENUSS-ROUTE (14)

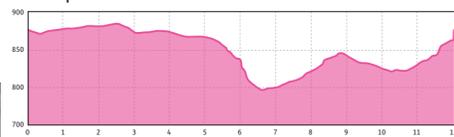
„Mit allen Sinnen genießen“ lautet das Motto für diese Winterwanderung. Auf dieser Route warten zehn Ab-Hof-Verkäufer darauf entdeckt zu werden. Vom Parkplatz Raiffeisenbank in Mieming orientiert man sich östlich und biegt beim Gasthof Post nach links ab und folgt der asphaltierten Straße Richtung Wildermieming. Bei der St. Josefskapelle lohnt sich ein kurzer Abstecher nach links hoch zum Steirer's Hofladele, bevor man wieder auf den Weg nach Wildermieming zurückkehrt. Immer der Ausschilderung folgend, erreicht man den idyllisch gelegenen Ort, wo man die Möglichkeit hat, auf der ausgewiesenen Route weitere sechs Direktvermarkter zu besuchen. Nach dem Weiler Unterfeld geht es weiter Richtung Süden bis zur Landesstraße. Nach der Überquerung geht es durch das Fiechter Tal leicht ansteigend zum Weiler Fiecht mit dem nächsten Ab-Hof-Verkauf. Der weitere Weg führt nach Untermieming mit den nächsten zwei Einkaufsmöglichkeiten. Der ansteigenden Dorfstraße folgend, gelangt man bald wieder retour zum Ausgangspunkt.

### TOURFACTS

**Schwierigkeitsgrad:** leicht  
**Charakteristik:** Winterwanderweg geräumt oder gewalzt  
**Dauer der Rundtour:** 3 h 30 min  
**Höhenmeter:** 170 Hm  
**Länge der Tour:** 11,8 km

**Start | Ziel:** Parkplatz Raiffeisenbank, Mieming  
**Einkehrmöglichkeiten:** Bar/Restaurant Greenvieh, Landhotel Jäger  
**Tipps | Anmerkungen:** Rucksack und Bargeld für Einkäufe bei den Ab-Hof-Produzenten nicht vergessen. Auch im Sommer lohnt es sich, die Hofläden zu besuchen.

### Höhenprofil:

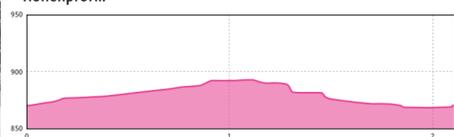


## BERGDOKTOR-WINTERWANDERWEG (K3)

Vom Parkplatz Gemeindehaus in Wildermieming, gegenüber der denkmalgeschützten Pfarrkirche Hl. Nikolaus, wandert man zuerst ein paar Meter Richtung Osten, biegt rechts in den Straßbergweg ein und folgt dem asphaltierten Wegverlauf, bis ein Schild rechts zum ehemaligen „Bergdoktorhaus“ aus der TV-Serie hinweist. Auf der Terrasse des Hauses hat man einen schönen Rundblick auf Wildermieming und die Stubai Alpen. Die Runde führt anschließend zurück auf den Straßbergweg und weiter Richtung Norden, wo man bei der zweiten Gelegenheit rechts abbiegt. Nun wandert man entlang des „Sonnenplateau Rundwanderweges“ bis zur Lettenkapelle und folgt der Mühlgasse dorfeinwärts zurück zum Ausgangspunkt.

### TOURFACTS

**Schwierigkeitsgrad:** leicht  
**Charakteristik:** Winterwanderweg geräumt oder gewalzt  
**Dauer der Rundtour:** 45 min  
**Höhenmeter:** 40 Hm  
**Länge der Tour:** 2,1 km  
**Start | Ziel:** Parkplatz Gemeindehaus, Wildermieming  
**Einkehrmöglichkeiten:** Landhotel Jäger in Wildermieming  
**Höhenprofil:**



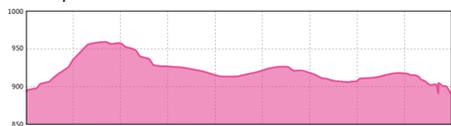
## WINTERWANDERWEG ALMENROUTE (14)

Eine abwechslungsreiche Runde verbindet die Stöttlalm oberhalb des Golfparks Mieming mit dem Gasthaus Moosalm in Barwies. Vom Parkplatz Lehnbach in Obermieming führt der leicht ansteigende Winterwanderweg bis zur Stöttlalm, wo man bei einer ersten Pause Sonne und Bergpanorama auf der Terrasse genießen kann. Anschließend folgt man dem Winterwanderweg nach links, quert den Lehnbach und folgt dem Forstweg über die neue Stöttlalmbrücke Richtung Moosalm. Nach einem längeren Waldstück führt ein gewalzter Weg durch die schneebedeckten Mooswiesen, vorbei an alten Stadeln bis zur nächsten Einkehrmöglichkeit, dem Gasthaus Moosalm. Zurück geht es dann durch das gleiche Waldstück nach Obermieming. Nach Verlassen des Waldstücks folgt man dem Forstweg nun rechts abwärts zur Siedlung und zurück zum Parkplatz.

### TOURFACTS

**Schwierigkeitsgrad:** leicht  
**Charakteristik:** Winterwanderweg geräumt oder gewalzt  
**Dauer der Rundtour:** 3 h  
**Höhenmeter:** 140 Hm  
**Länge der Tour:** 9 km  
**Start | Ziel:** Parkplatz Lehnbach, Mieming oder Waldschwimmbad Barwies, Mieming  
**Einkehrmöglichkeiten:** Stöttlalm, Gasthaus Moosalm  
**Tipps | Anmerkungen:** Strecke kann auch in 2 Runden gegangen werden.

### Höhenprofil:

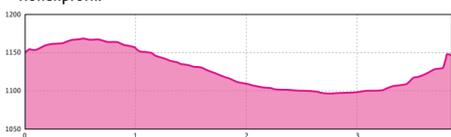


## WINTERWANDERWEG ARZKASTEN (E4)

Nach dem Start am Wanderparkplatz Arzkasten passiert man das Gasthaus und biegt rechts Richtung Lehnberghaus ab, um bald danach dem „Sonnenplateau Rundwanderweg“ nach links zu folgen. Vorbei an einem Kinderspielplatz erreicht man bald die ersten Häuser des Weilers Weisland, hier quert man den Winterwanderweg, lässt die Loipe rechts liegen und folgt dem gewalzten Weg Richtung Süden. Auf diesem Wegstück kann ein erster Erfrischungstopp im Kinderhotel Lärchenhof eingelegt werden. Ansonsten biegt man bei der nächsten Gelegenheit nach links auf einen weiteren Winterwanderweg ab, quert den Forstweg, um danach links zum Parkplatz zu retournieren. Zum Abschluss der Tour lockt das Gasthaus Arzkasten mit regionalen Köstlichkeiten und einer Sonnenterrasse.

### TOURFACTS

**Schwierigkeitsgrad:** leicht  
**Charakteristik:** Winterwanderweg geräumt oder gewalzt  
**Dauer der Rundtour:** 1 h 15 min  
**Höhenmeter:** 77 Hm  
**Länge der Tour:** 3,8 km  
**Start | Ziel:** Parkplatz Arzkasten, Obsteig  
**Einkehrmöglichkeiten:** Gasthaus Arzkasten, Kinderhotel Lärchenhof, Obsteig  
**Tipps | Anmerkungen:** Geeignet für Familien, „Spielpause“ am Spielplatz Weisland  
**Höhenprofil:**



## SCHNEESCHUH-WANDERN

Wer im Winter unberührte Natur am Mieminger Plateau & Inntal sucht, ist beim Schneeschuhwandern genau richtig. Würde man mit normalen Schuhen im Schnee versinken, kann man mit den breiten Sohlen der Schneeschuhe seine Spuren im Tiefschnee perfekt selbst ziehen. Einfach winterfest ankleiden, die Schneeschuhe und Stöcke in der Tourismus Information Mieming ausleihen und schon kann's losgehen.

Diejenigen, die diese Sportart erst mal testen wollen, sind bei den geführten Schneeschuh-Schnuppertouren bestens aufgehoben. Aber auch „Schneeschuh-Profis“ können jede Woche mit professioneller Begleitung querfeldein die winterliche Landschaft durchqueren. Alle **Infos zu den Angeboten, die mit Welcome Card kostenfrei** genossen werden können, erhalten Sie in den Tourismus Informationen oder unter [www.innsbruck.info/winteraktiv](http://www.innsbruck.info/winteraktiv)

Tourentipps finden Sie auf der interaktiven Karte unter [maps.innsbruck.info](http://maps.innsbruck.info)



## FREUDE AUF SCHNEE & EIS

Wer noch mehr Action auf Schnee und Eis sucht, kommt beim Skitourengehen, Schneeschuhwandern, Eislaufen oder Rodeln garantiert auf seine Kosten. Die Weite des schneebedeckten Plateaus hat für jeden Geschmack etwas zu bieten. Das Wochenprogramm von Innsbruck Tourismus gibt Auskunft zu organisierten Aktivitäten und Verleihhausrüstung.

Auch für die Kleinen ist gesorgt, denn das Skiparadies mit dem Kinderland am Grünberg in Obsteig liegt ganz nah. Bestens ausgebildete Skilehrer sorgen dafür, dass auch der Nachwuchs unvergessliche Ferientage verbringt. Nicht nur das Kinderland mit Zauberteppich und Schlepplift, sondern auch ein Rodelhügel sorgen für unterhaltsame Bewegung in der frischen und belebenden Winterluft.

## RODELBAHN LEHNBERG (E4)

Vom Parkplatz Arzkasten führt der Weg entlang der Rodelbahn direkt zum Lehnberghaus. Dort gibt es neben einer verdienten kulinarischen Stärkung auch die willkommene Möglichkeit sich aufzuwärmen bevor es anschließend mit der Rodel ins Tal zurück geht.

### TOURFACTS

**Schwierigkeitsgrad:** mittel  
**Charakteristik:** präpariert (angenehmes Gefälle, eine kurze Flachstelle im unteren Teil)  
**Gezeit:** 1 h 30 min  
**Höhenmeter:** 400 Hm  
**Länge:** 3,5 km  
**Start:** Parkplatz Arzkasten, Obsteig  
**Ziel:** Lehnberghaus  
**Einkehrmöglichkeiten:** Lehnberghaus (Tel. +43 660 / 52 12 520)  
**Tipps | Anmerkungen:** Rodeln können gegen Gebühr direkt im Lehnberghaus oder kostenlos in der Tourismus Information Mieming ausgeliehen werden

## RODELBAHN SIMMERING (E5)

Ausgangspunkt für diese zwar kräfteraubende aber äußerst lohnende Rodelpartie ist der Parkplatz beim Kinderland Grünberg. Man erreicht die Simmeringalm nach ca. 2,5 h Aufstieg. Dort lohnt ein „Einkehrschwung“, um sich zu stärken. Danach wird man mit einer ca. 25-minütigen Abfahrt über die abwechslungsreiche aber anspruchsvolle Strecke belohnt.

### TOURFACTS

**Schwierigkeitsgrad:** mittel  
**Charakteristik:** präpariert  
**Gezeit:** 2 h 30 min  
**Höhenmeter:** 755 Hm  
**Länge:** 6,25 km  
**Start:** Parkplatz Kinderland Grünberg, Obsteig  
**Ziel:** Simmeringalm  
**Einkehrmöglichkeiten:** Simmeringalm  
**Tipps | Anmerkungen:** Rodeln können kostenlos in der Tourismus Information Mieming ausgeliehen werden.

## RODELHÜGEL BEIM KINDERLAND GRÜNBERG (E5)

Bei guter Schneelage bietet der Rodelhügel beim Kinderland Grünberg für unsere kleinen Gäste willkommene Winterfreuden.

Rasant und spaßig geht es - quer durch den Winterwald - hinab zur Grünbergalm.

### TOURFACTS

**Schwierigkeitsgrad:** leicht  
**Höhenmeter:** 22 Hm  
**Länge:** 248 m  
**Start:** Parkplatz Grünberglift, Obsteig  
**Einkehrmöglichkeiten:** Grünbergalm (Tel. +43 680 / 30 11 932)  
**Tipps | Anmerkungen:** Rodelverleih direkt bei der Liftkassa des Grünberglifts gegen Gebühr. (Tel. +43 5264 / 81 036)

## NOCH MEHR RODELVERGNÜGEN (14/14)

Je nach Witterung bieten weitere Rodelhügel und kleinere Strecken viel Rodelspaß für Kinder

- **HOLZEISBICHL IN OBERMIEMING** mit gratis Aufstiegshilfe
- **RODELHÜGEL UND EISLAUFPLATZ IN WILDERMIEMING**

**Tipps | Anmerkungen:** Rodeln können in den Tourismus Informationen Mieming kostenlos ausgeliehen werden



## EISHALLE TELFS (N4)

Rauf auf das Eis und rein in das eiskalte Wintervergnügen. Auf der überdachten Kunsteisfläche gleitet man wetterunabhängig unter der Kuppel des Sportzentrums Telfs mit Schlittschuhen über das Eis. Ein kleiner Kiosk sowie Toiletten sind vorhanden. Schlittschuhverleih für Kinder, Jugendliche und Erwachsene gegen Gebühr direkt bei der Eishalle.

**Kontakt:** Sportzentrum Telfs | Tel. +43 5262 / 67 875

## KUNSTEISARENA SILZ (G6)

In der Kunsteisarena Silz finden heiße Eishockeymatches genauso statt wie gemütliche Publikumsläufe oder unterhaltsame Eisdiscos. Die Kunsteisarena Silz ist für Publikumsläufe von 13:30 bis 16:30 Uhr geöffnet (ausgenommen bei Regen oder Schneefall).

**Kontakt:** Kunsteisarena Silz | Tel. +43 664 / 83 19 552



## SKITOUREN

Aus eigener Kraft nach oben, durch ursprüngliche Winterlandschaft oder über verlassene Pisten. Skitouren gewähren besonders schöne Ausblicke auf die winterliche Natur am Mieminger Plateau.

Beim Skitourengehen ist Eigenverantwortung besonders wichtig. Um sicher anzukommen, ist jeder Tourenger selbst für adäquate Lawinenausrüstung und vorherige Einschätzung der Lage zuständig. Ein Blick auf die Website des Lawinenwarndienstes ist unerlässlich. Tourenger müssen im Vorfeld Wetter, Schneehöhe und -beschaffenheit unbedingt überprüfen.

Mehr Informationen unter [www.innsbruck.info](http://www.innsbruck.info) und [lawinen.report/bulletin/latest](http://lawinen.report/bulletin/latest)






WINTERFREUDEN  
WINTERWANDERN  
LANGLAUFEN, RODELN

VERLEIH  
AUSRÜSTUNG IN DER  
TOURISMUS INFORMATION  
MIEMING  
(BEGRENZTE STÜCKZAHL)

- WANDERSTÖCKE
- SPIKES FÜR WINTERSCHUHE
- RODELN
- SCHNEESCHUHE
- GAMASCHEN



unlimited

Tourismus Information Mieming  
Obermieming 185 • 6414 Mieming, Österreich  
Tel. +43 512 / 53 56 64 14 • [mieming@innsbruck.info](mailto:mieming@innsbruck.info)  
WWW.INNSBRUCK.INFO



IMPRESSUM:  
Herausgeber / Konzept u. Grafik: Innsbruck Tourismus  
Druck: Sanson Druck  
Kartografie: © KOMPASS Karten GmbH  
Bilder: Innsbruck Tourismus / Polzer, Vorholzer  
Alle Angaben ohne Gewähr und vorbehaltlich Änderungen. Stand Dezember 2019  
Ich bin recycelbar und aus nachhaltiger Forstwirtschaft.  
Bitte wirf mich nicht in unsere schöne Umwelt, sondern in die Papiertonne.

LEGENDE

- Loipen Mieming**
- 1 Obermieming - Affenhäuser - mittel, 4 km
  - 2 Mieming - Gschwent - mittel, 6 km
  - SK2 Skatingloipe - mittel, 4 km
  - SK3 Skatingloipe - mittel, 6 km
  - V2 Verbindungsloipe - mittel, 2 km
- Loipen Wildermieming**
- 1 Übungslope Rodelhügel - leicht, 1,5 km
  - 2 Übungslope Affenhäuser - leicht, 1,5 km
  - SK4 Skatingloipe - leicht, 1,5 km

- Loipen Obsteig**
- 1 Übungslope - leicht, 2 km
  - 2 Gschwent - mittel, 5 km
  - 3 Arzkasten - mittel, 13 km
  - 4 Übungslope Holzleiten - leicht, 1,5 km
  - 5 Holzleiten - Lärchenwiesen - leicht, 4 km
  - 6 Thal - Wald - mittel, 4 km
  - 7 Burkleite - mittel, 8 km
  - SK1 Skatingloipe - mittel, 8 km
  - V1 Verbindungsloipe - mittel, 2 km

- Loipe - Klassisch leicht**
- 1 Übungslope - leicht, 2 km
  - 2 Gschwent - mittel, 5 km
  - 3 Arzkasten - mittel, 13 km
  - 4 Übungslope Holzleiten - leicht, 1,5 km
  - 5 Holzleiten - Lärchenwiesen - leicht, 4 km
  - 6 Thal - Wald - mittel, 4 km
  - 7 Burkleite - mittel, 8 km
  - SK1 Skatingloipe - mittel, 8 km
  - V1 Verbindungsloipe - mittel, 2 km

- Loipe - Klassisch mittel**
- 1 Übungslope - leicht, 2 km
  - 2 Gschwent - mittel, 5 km
  - 3 Arzkasten - mittel, 13 km
  - 4 Übungslope Holzleiten - leicht, 1,5 km
  - 5 Holzleiten - Lärchenwiesen - leicht, 4 km
  - 6 Thal - Wald - mittel, 4 km
  - 7 Burkleite - mittel, 8 km
  - SK1 Skatingloipe - mittel, 8 km
  - V1 Verbindungsloipe - mittel, 2 km

- Loipe - Skating**
- 1 Übungslope - leicht, 2 km
  - 2 Gschwent - mittel, 5 km
  - 3 Arzkasten - mittel, 13 km
  - 4 Übungslope Holzleiten - leicht, 1,5 km
  - 5 Holzleiten - Lärchenwiesen - leicht, 4 km
  - 6 Thal - Wald - mittel, 4 km
  - 7 Burkleite - mittel, 8 km
  - SK1 Skatingloipe - mittel, 8 km
  - V1 Verbindungsloipe - mittel, 2 km

- Verbindungsloipe**
- 1 Übungslope - leicht, 2 km
  - 2 Gschwent - mittel, 5 km
  - 3 Arzkasten - mittel, 13 km
  - 4 Übungslope Holzleiten - leicht, 1,5 km
  - 5 Holzleiten - Lärchenwiesen - leicht, 4 km
  - 6 Thal - Wald - mittel, 4 km
  - 7 Burkleite - mittel, 8 km
  - SK1 Skatingloipe - mittel, 8 km
  - V1 Verbindungsloipe - mittel, 2 km

- Winterweg betreut**
- 1 Übungslope - leicht, 2 km
  - 2 Gschwent - mittel, 5 km
  - 3 Arzkasten - mittel, 13 km
  - 4 Übungslope Holzleiten - leicht, 1,5 km
  - 5 Holzleiten - Lärchenwiesen - leicht, 4 km
  - 6 Thal - Wald - mittel, 4 km
  - 7 Burkleite - mittel, 8 km
  - SK1 Skatingloipe - mittel, 8 km
  - V1 Verbindungsloipe - mittel, 2 km

- Winterwanderweg geräumt**
- 1 Übungslope - leicht, 2 km
  - 2 Gschwent - mittel, 5 km
  - 3 Arzkasten - mittel, 13 km
  - 4 Übungslope Holzleiten - leicht, 1,5 km
  - 5 Holzleiten - Lärchenwiesen - leicht, 4 km
  - 6 Thal - Wald - mittel, 4 km
  - 7 Burkleite - mittel, 8 km
  - SK1 Skatingloipe - mittel, 8 km
  - V1 Verbindungsloipe - mittel, 2 km

- Winterwanderweg gewalzt**
- 1 Übungslope - leicht, 2 km
  - 2 Gschwent - mittel, 5 km
  - 3 Arzkasten - mittel, 13 km
  - 4 Übungslope Holzleiten - leicht, 1,5 km
  - 5 Holzleiten - Lärchenwiesen - leicht, 4 km
  - 6 Thal - Wald - mittel, 4 km
  - 7 Burkleite - mittel, 8 km
  - SK1 Skatingloipe - mittel, 8 km
  - V1 Verbindungsloipe - mittel, 2 km

- Rodelbahn
- Rodelhügel
- Skitour
- Eislaufplatz
- Skischule
- Skiverleih
- Schlepplift
- Ski-Förderband

- Einkehrmöglichkeit
- Schöner Ausblick, Rundblick, Aussichtsturm
- Information, Sportplatz
- Spielplatz (Winter geeignet)
- Parkplatz, Bushaltestelle
- Kirche, Kapelle, Bildstock
- Höhepunkt, Gipfelkreuz
- Wegkreuz

Maßstab 1 : 25 000

